

Interview in De Beiaard – vrijdag 5 december 2014 – Piet De Valkeneer



- Hoe waren de reacties op je vorige boeken?

De reacties op Edushock, het boek over onderwijsvernieuwing, zijn uitstekend. Ik zeg ‘zijn’ want het boek uit 2011 is intussen aan een 3^e druk toe en gaat nog steeds vlot over de toonbank. We organiseren ook elk jaar het Edushock leerfestival waarin we goede voorbeelden uit het Vlaamse onderwijs een podium geven. Deze keer vindt het plaats op 28 januari 2015 in Berchem. Rik Torfs, Luk Dewulf, Leo Bormans en Fons Leroy vertellen er ook hun mening over het onderwijs van de toekomst.

Creashock is intussen in 2^e druk en krijgt eveneens een zeer goede pers. Een must op de boekenplank van elke innovator, stelde een van de lezers. Het wordt door diverse organisaties gebruikt als leidraad voor het stimuleren van creatief denken bij hun mensen en voor het bewerkstelligen van een innovatiecultuur in hun organisatie.

- Kan je toelichten over wat dit boek gaat ? EGO staat voor Exploreren - Groeien - Exploreren...

Het begint eigenlijk vaak met het bewust worden dat je leven niet aan het evolueren is zoals je je had voorgesteld. Niet zelden kom je daar via een **schok** achter. Dat kan een positieve ervaring zijn zoals iemand die jouw levenspad kruist en je nieuwe mogelijkheden laat zien of iemand die je met de neus op de feiten drukt dat je in een verkeerde richting aan het stappen bent. Het kan ook een negatieve ervaring zijn zoals een echtscheiding, een ontslag of een ziekte. Van een dergelijke schok moet je eerst herstellen. Je moet jezelf tijd geven om uit de 'rouwcurve' te geraken en je energie terug te vinden.

Daarna ga je **Exploreren**. Je gaat op verkenning. Waarom? Omdat je een andere richting uit wil. Het is belangrijk om meerdere richtingen te verkennen in de hoop daar je nieuwe richting tegen te komen. Dat kan bijvoorbeeld door veel mensen te ontmoeten of je in nieuwe kringen te begeven. Het kan ook door jezelf af en toe bloot te geven en kwetsbaar te leren opstellen. Daardoor gaan mensen gemakkelijker iets over jou of de manier waarop je leeft, durven zeggen waardoor je meer kans maakt om je nieuwe richting tegen te komen. Tijdens deze fase merk je dat dat je nog een aantal vaardigheden mist werkelijk in de nieuwe richting verder te gaan. Het zijn vaardigheden waarmee je als mens kan **Groeien** en die je dichter brengen bij je droom. Een daarvan is je oordeel leren uitstellen naar andere mensen of naar ideeën die andere mensen opperen. We hebben vaak de neiging om te snel te oordelen waardoor we mensen kwetsen of kansen missen. Een andere vaardigheid is om uit je cirkel van bekommernis te komen en te stoppen met klagen over dingen waar je niets kan aan veranderen zoals het weer of een beslissing van de regering bijvoorbeeld. Door je te leren concentreren op dingen die je zelf kan beïnvloeden, krijg je meer energie. Die energie heb je nodig als je je dromen en doelen wil realiseren. Als je je continu begeeft tussen mensen die altijd zagen en klagen, dan wordt je energie weggezogen.

Om echt je dromen en doelen in het leven en op het werk te realiseren, moet je jezelf durven **Ontdekken**. Dat betekent dat je op zoek dient te gaan naar je persoonlijkheid en naar je talenten. Wie ben je? Wat kan je? Wat wil je? Wat is je levensmissie? Dergelijke vragen helpen je om je levenskompas te vinden alsook dat van je loopbaan. Het zijn geen eenvoudige vragen en je moet er dan ook de tijd voor nemen om de antwoorden te laten rijpen. Ik reik in het boek een paar methodieken aan die je op weg kunnen zetten in dit proces. Een daarvan is de toekomst visualiseren. Door je droom of doel voor te stellen alsof hij al gerealiseerd is, krijg je veel goesting om hem ook te waar te maken. Met deze techniek zet ik overigens de lezer ook aan het denken over haar of zijn toekomst.

- Op het eerste zich lijkt het wat op Mindfulness, een manier van denken die steeds meer mensen kan overtuigen, gaat deze vergelijking op?

Niet echt. Uiteraard is het maken van contact met jezelf belangrijk en daar kan mindfulness zeker toe bijdragen. Zelf mediteer ik bijvoorbeeld dagelijks en dat helpt mij om meer rust te creëren en om een goede balans te krijgen tussen mijn ratio en mijn emoties. Egoshock gaat verder. Met de jaarwisseling in aantocht, gaan we elkaar en onszelf weer heel wat goeds toewensen. We maken dan vaak lijstjes met dingen die we anders gaan aanpakken in nieuwe jaar. Eind januari blijft er van de goede intenties meestal niet veel meer over. Je kan het echter ook gestructureerd aanpakken en zorgen dat je werk maakt van een aantal doelen waardoor je leven en loopbaan in goede richting evolueert en waardoor je zelf samen met je familie, vrienden en collega's op het werk ook gelukkiger wordt.

- Voor wie kan dit boek nuttig zijn? Op wie of wat is het in de eerste plaats gericht?

Voor iedereen die terug het stuur van de auto van zijn leven of loopbaan wil vast nemen. Voor mensen die beseffen dat er meer in hun leven zit dan ze tot op heden gerealiseerd hebben of die tot dat besef nog moeten komen. Anderzijds ook voor mensen die al een nieuwe richting zijn ingeslagen en die met de tips en methodieken uit het boek hun voordeel kunnen doen. Daarnaast is het een boek dat ook geschikt is voor organisaties die aan de persoonlijke groei van hun medewerkers willen werken. Op die manier zorgen ze ervoor dat hun medewerkers gelukkiger worden en dat ook de veranderingskracht van hun organisatie sterk vergroot. Als we kijken welke verandering er op ons afkomt, is een dergelijke kracht hard nodig.

- Kan je al een tipje van de sluier lichten en enkele tips prijsgeven?

Een eerste tip die ik wil geven is om stil te staan bij jezelf en terug te gaan naar je kindertijd. Welke dromen had je toen? Wat wou je worden? Welke hobby's had je? Welke dromen heb je gerealiseerd en welke heb je opzij geschoven? Het is nooit te laat om te worden wie je had willen zijn. Het ergste dat een mens kan overkomen, is op het einde van je leven beseffen dat je het leven hebt geleid van iemand anders.

Voor het hoofdstuk **exploreren** kan ik de 7 principes, die Leonardo da Vinci toepaste om te komen tot al zijn realisaties, aanbevelen. Als kind gebruiken wij deze da Vinci principes (verwonderd zijn, dingen durven uitproberen, onze zintuigen actief gebruiken, ...) dagelijks. Als we groter worden, vergeten velen onder ons deze nog toe te passen. We kunnen deze terug activeren en weer als een kind verwonderd in het leven staan.

Een van mijn favorieten uit **groeien** is 'dingen doen die je nooit eerder deed'. Door dingen te doen die nieuw zijn en die je vooraf wat angst inboezemen, leer je enorm veel en durf je ook steeds meer. Dat hoeven geen spectaculaire dingen te zijn zoals een bungee sprong. Het kan bijvoorbeeld ook iets minder spectaculair zijn zoals een loop- of wandelvergadering houden op het werk of toneel spelen. Kijk maar eens bij jezelf welke dingen je de laatste jaren voor het eerst hebt gedaan. Heb je moeite om iets te vinden? Dan zit je wellicht iets teveel in je comfort zone.

In het hoofdstuk **ontdekken**, kan je relatie tot geld zeer belangrijk zijn. Vaak worden we in onze dromen of doelen geremd door geld. Een vast salaris of de afbetaling van het huis kunnen ons remmen om op zoek te gaan naar onze dromen. Je gedachten over geld krijg je vaak mee van thuis. Door er op andere manieren over te denken en door je geld ook anders te besteden, kan je op termijn voor ruimte zorgen om je dromen en doelen toch te kunnen realiseren. Daarnaast is discipline onontbeerlijk en jammergenoeg is deze niet te koop. Ze wordt wel geactiveerd door aan jezelf te werken en je dromen en doelen goed voor ogen te houden.

Het boek heeft ook een sterk persoonlijke inslag?

Inderdaad. Tien jaar terug kreeg ik te horen dat het bedrijf waar ik werkte zou verkocht worden. Dat was een klap want ik werkte er al 15 jaar. Ik had gedacht om daar in pensioen te gaan. Op ongeveer hetzelfde moment maakten we als gezin ook een enorme schok mee toen we hoorden dat onze zoon autisme had. Nadat we deze schok verwerkt hebben, hebben we leren zien dat er meer mogelijkheden waren dan we initieel dachten. We zijn er in geslaagd om meer te denken in kansen in plaats van problemen. Hoe we dit hebben

aangepakt loopt als een rode draad door het boek. Voor mij zijn deze schokken de aanleiding geweest om mijn leven en loopbaan anders aan te pakken. Tien jaar geleden was ik manager in een groot bedrijf, nu ben ik zelfstandig ondernemer in creativiteit.

Daarnaast zijn er in het boek ook diverse getuigenissen van andere mensen te lezen die vertellen hoe zij met hun schok positief zijn omgegaan. Ik ben ervan overtuigd dat de lezers door deze krachtige verhalen zelf meer gemotiveerd zullen zijn hun leven anders in te richten.

- Waar is het te koop?

Het boek is uitgegeven bij LannooCampus waardoor het in elke boekhandel te koop is. Uiteraard is het ook online te bestellen en kan je Egoshock ook in e-formaat krijgen. De gegevens hiervoor vind je op Google of op de Creashock website www.creashock.be Je vindt trouwens heel wat interessante tips op de website via verhalen, citaten, quotes, links en relevante documenten: <http://www.creashock.be/Egoshock.html>